

Süße-Avocado-Creme

Zutaten:

250 g Jogurt
250 g Quark
150 g Zucker
 Vanillezucker
2 Stück Avocado
1 Stück Zitrone

Zubereitung:

Avocados halbieren, schälen und den Kern entfernen. Die Avocado zusammen mit einem kleinen Teil der Jogurt-Masse pürieren. Das Mus und den Jogurt verrühren, den Zitronensaft hinzugeben. Nach Belieben können Früchte dazugegeben werden. Gut passen Himbeeren oder Kirschen. Will man das Dessert „lagert/kühlstellt“, muss man es mit Alufolie abdecken, da die Avocado dazu neigt, braun zu werden.